

**Block 1****Koch 19****K2 / EB**

Stoffgebiet: Kohlenhydrate und Fette

Aufgabe: Aufgabenstellungen schriftlich ausführlich beantworten!

1. Beschreiben Sie ausführlich, wie KH und Fette in der Natur entstehen und zum Bestandteil unserer Nahrung werden.
2. Notieren Sie 6 verschiedene Lebensmittel und ordnen Sie jeweils ein darin vorhandenes KH zu.
3. Nennen Sie 6 fettreiche Lebensmittel (3 pflanzliche und 3 tierische LM).
4. Was ist Zellulose und wofür benötigt diese der menschliche Körper?
5. Übertriebener Zuckerkonsum ist schädlich. Begründen Sie diese Tatsache mit drei typischen ernährungsbedingten Krankheiten, die im Ursache-/ Wirkungsprinzip jeweils zu erklären sind.
6. Welche Bedeutung haben Fette für unseren Körper?
7. Warum können Fette im Rahmen einer ungesunden Ernährung zur potentiellen Gefahr für den menschlichen Organismus werden?